

SUSANNE KAUFMANN™ SPA BARROCAL

Massagens e Esfoliações

Massages and Scrubs

Massagem Apaziguadora Barrocal (80 min) 110€

· Com velas e pedras aquecidas dos barrocais ·

O aroma dos óleos essenciais e os nutrientes presentes na vela tratam a pele e promovem uma sensação de bem-estar que induz a um relaxamento profundo. A sensação de calor das pedras de granito dos barrocais proporcionam aquecimento localizado dos tecidos mais profundos

Barrocal Soothing Massage

· With candles and lukewarm granite stones from the estate ·

The aroma of the essential oils and the nutrients present in the candle treat the skin and promote a feeling of well-being that induces deep relaxation. The warm sensation from the use of the granite stones provides localized heating of the deep tissues

Massagem com Óleo Aromático (60/90 min) 98/148€

Uma terapia holística combinada com várias técnicas de massagem que ajudam a equilibrar a energia presente no corpo

Aromatic Oil Massage

A holistic therapy combined with various massage techniques that help to balance the body's energy

Massagem Clássica Total (50/80 min) 90/135€

Classic Full Body Massage

Massagem Desportiva (60 min) 115€

Massagem com técnicas profundas para efeito revitalizante e eficaz no combate à tensão e dor nas articulações e músculos

Sports Massage

A massage using deep tissue techniques for a revitalizing and effective effect in fighting tension, joint and muscle pains

Drenagem Linfática Parcial/ Total (40/80 min) 72/129€

Partial Body Lymph Drainage/ Full Body Lymph Drainage

Massagem para Crianças até 12 Anos (25 min) 39€

Massage for Children up to 12 Years Old

Esfoliação Corporal (40 min) 60€

Luxuoso peeling com ingredientes ativos de equinácea e erva de São João

Body Scrub

Luxurious body scrub with the active ingredients of echinacea and St John's wort

Tratamentos Detox

Detox Treatments

Tratamento Assinatura Barrocal (110 min) 200€

Banho de pés alcalino e esfoliação detox com massagem ao longo dos meridianos para relaxar a fásia e estimular a circulação linfática

Barrocal Signature Treatment

Alkaline footbath, and detox oil peeling with massage along the meridians to relax the fascia and stimulate the lymph circulation

Tratamento Assinatura Reafirmante (95 min) 177€

A esfoliação detox ativa a circulação sanguínea e dá início ao processo de purificação. O envolvimento subsequente empurra as células de gordura, espremendo a água e toxinas. Uma massagem à fásia encerra o tratamento, soltando aglutinações no tecido, potencializando o metabolismo e formação de colágeno

Signature Body Shape Treatment

The detox oil scrub activates blood circulation and gets the purification process going. The wrap that follows pushes the fat cells, squeezing out water and toxins. A fascia massage ends the treatment, loosening agglutinations in the tissue, boosting the metabolism, and supporting collagen formation

Massagem Detox (60 min) 110€

Banho de pés alcalino para estimular o processo de desintoxicação, seguido por massagem para eliminação de toxinas

Detox Massage

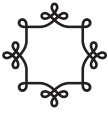
Alkaline footbath to stimulate the detoxification process, followed by massage to eliminate toxins

Esfoliação Detox (50 min) 89€

Abertura dos canais da derme, com estimulação de pontos de eliminação especiais a fim de promover a circulação do tecido e a eliminação de toxinas

Detox Oil Scrub

Opening of the dermis channels, with special grip techniques to promote the circulation of the tissue and the elimination of toxins



Tratamentos Faciais

Facial Treatments

Tratamento Assinatura Anti-idade (120 min) 229€

Banho de pés alcalino, massagem detox às costas, limpeza do rosto e esfoliação. Massagem à fáscia, seguida por tratamento de ultrassons e máscara com efeito lifting.

Massagem à cabeça e às mãos. Aplicação de produtos de prevenção diária anti-idade

Anti Aging Signature Treatment

Alkaline footbath, detox back massage, cleansing of the face and peeling. Fascia massage, followed by ultrasound treatment, mask with lifting effect. Head and hand massages. Application of anti-aging daily care

Tratamento Assinatura Anti-idade (80 min) 169€

Limpeza de rosto e esfoliação. Massagem à fáscia, tratamento de ultrassons e máscara com efeito lifting.

Massagem à cabeça e às mãos. Aplicação de produtos de prevenção diária anti-idade

Anti Aging Signature Treatment

Cleansing of the face and peeling. Fascia massage, followed by ultrasound treatment, mask with lifting effect. Head and hand massage. Application of anti-aging daily care

Tratamento Assinatura Anti-idade (40 min) 81€

Limpeza de rosto e decote. Massagem à fáscia, seguida por tratamento de ultrassons. Aplicação de produtos de prevenção diária anti-idade

Anti Aging Signature Treatment

Cleansing of the face and neck. Fascia massage, followed by ultrasound treatment. Application of anti-aging daily care

Tratamento Assinatura Transformador (80 min) 127€

Tratamento personalizado às necessidades da pele, no qual produtos cuidadosamente selecionados e técnicas de massagem são combinados para melhorar a sua condição, aliviando preocupações como secura, impurezas e rosácea

Transformative Signature Treatment
A treatment tailored to the skin's needs, in which carefully selected products and tailored massage techniques are combined to improve its condition, alleviating concerns such as dryness, impurities, and rosacea

Tratamento Assinatura Detox Alcalino (50 min) 89€

Um tratamento eficaz pensado para limpar e desintoxicar a pele. Tem início com um banho de pés alcalino e inclui limpeza profunda, peeling, drenagem linfática e máscara de limpeza, estimulando o processo de regeneração da própria pele e restaurando o seu equilíbrio natural

Alkaline Detox Signature Treatment

An effective treatment that is tailored to cleansing and detoxifying the skin. It starts with an alkaline foot bath and includes deep cleanse, peel, lymph drainage, and cleansing mask, which stimulates the skin's own regeneration process and restores its natural balance

Tratamento Glow (50 min) 98€

Limpeza dupla profundamente eficaz, seguida de máscara Glow, incluindo massagem à cabeça e ao pescoço, aplicação de sérum hidratante com massagem à fáscia, máscara com efeito lifting e produtos para cuidados diários

Glow Treatment

Deeply effective double cleansing, followed by a Glow mask, including head and neck massages, the application of a moisturizing serum with a fascia massage, mask with lifting effect and daily care products

Tratamento Facial para Adolescentes (50 min) 70€

Tratamento adaptado à pele, composto por limpeza, peeling suave, massagem facial ou limpeza profunda, máscaras e dicas úteis de cuidados para a pele do jovem adolescente

Facial Treatment for Teenagers

Treatment specially tailored to the skin's conditions, comprising cleansing, mild peeling, facial massage or deep-cleansing, masks and useful care tips for the young teenager's skin

Manicuras e Tratamento de Pés

Manicures and Foot Care

Manicura Deluxe (70 min) 87€

Corte de unhas, remoção de cutículas, esfoliação, envolvimento e massagem às mãos, massagem ao pescoço e pintura de unhas

Deluxe Manicure

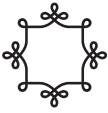
Nail trimming, cuticle removal, hand peel and wrap, hand massage, neck massage and nail polish.

Manicura para Adolescentes (25 min) 35€

Corte de unhas, massagem às mãos e pintura

Hand Care for Teenagers

Nail trimming, hand massage, and nail polish



Cuidados para os Pés Deluxe (85 min) 103€

Corte de unhas, remoção de cutículas e calosidades, esfoliação, envolvimento e massagem aos pés, massagem ao pescoço e pintura de unhas

Deluxe Foot Care

Nail trimming, cuticle and callus removal, foot peel and wrap, foot massage, neck massage and nail polish

Cuidados de Pés para Adolescentes (40 min) 45€

Banho de pés, corte de unhas, massagem aos pés e pintura

Foot Treatment for Teenagers

Footbath, nail trimming, foot massage, and nail polish

Tratamentos para Grávidas

Treatments for Pregnancy

Momento Mamã (70 min) 120€

Massagem às costas enquanto atua o envolvimento alcalino e nutritivo às pernas e ventre, seguida de massagem aos pés e às pernas com óleo de arnica

Mommy Time

Akaline and nutritious wrap to legs and belly with back massage, followed by foot and leg massage with arnica oil

Mamãs Deluxe (95 min) 137€

Chá de boas-vindas, banho de pés aromático seguido de tratamento aos pés para descontrair, terminando com uma massagem corporal relaxante

Mommy Time Deluxe

Welcome tea, aromatic footbath followed by foot treatment for relaxation, finishing with a destress body massage

Day Spa

1-Dia de Regeneração Ativa (2h15 min) 250€

Dia inteiro no Spa, com cocktail de boas-vindas e almoço ligeiro, massagem corporal (50 min), tratamento relaxante aos pés (35 min) e esfoliação detox (50 min)

1-Day Active Regeneration

Whole-day use of the Spa, with welcome cocktail and light lunch, full body massage (50 min), relax treatment for feet (35 min) and a detox oil scrub (50 min)

Sem cocktail e almoço/ Without cocktail and lunch 210€

1-Dia de Relaxamento Deluxe (2h20 min) 252€

Dia inteiro no Spa, com cocktail de boas-vindas e almoço ligeiro, tratamento facial alcalino e detox (50 min), esfoliação corporal (40 min) e massagem clássica (50 min)

1-Day Deluxe Relaxation

Whole-day use of the Spa, with welcome cocktail and light lunch, alkaline detox facial treatment (50 min), body scrub (40 min) and full body massage (50 min)

Sem cocktail e almoço/ Without cocktail and lunch 212€

Aulas Bem-estar

Wellbeing Classes

Tai Chi & Chi Kung, Pilates, Ioga, Treino Personalizado*

*Tai Chi & Chi Kung, Pilates, Yoga, and Personal Training**

**Aulas poderão ser ao ar livre; preços sob consulta no Spa*

**Classes may be outdoors; prices on request at the Spa*

Condições gerais

- *Efetue todas as marcações com a maior antecedência possível; para mais esclarecimentos ligue +351 266 247 142 ou contacte pelo email spa@barrocal.pt*
- *Aconselhamos que chegue ao Spa 10 minutos antes da hora marcada; se chegar atrasado/a não poderemos prolongar os tratamentos para além do horário estabelecido*
- *Em caso de impossibilidade de comparecer a uma sessão, por favor cancele com pelo menos 8 horas de antecedência; de notar que cancelamentos para além das 8 horas de antecedência serão cobrados a 100%*
- *Uso obrigatório de máscara nos tratamentos*

General conditions

- *Please make all appointments as far in advance as possible; for advice, please call +351 266 247 142 or reach us through the email spa@barrocal.pt*
- *Please arrive at the Spa 10 minutes ahead of your appointment; if you arrive later know that it will not be possible to extend the treatments beyond the agreed time*
- *If you are unable to attend an appointment, please cancel it at least 8 hours in advance; cancellations later than that will be charged at 100%*
- *The use of mask is mandatory during treatments*