

SUSANNE KAUFMANN™ SPA BARROCAL

Massagens e Esfoliações

Massages and Scrubs

Massagem Apaziguadora Barrocal (80 min) 130€

O aroma dos óleos essenciais e os nutrientes presentes na vela tratam a pele e promovem um relaxamento profundo. A sensação de calor das pedras de granito dos barrocais proporcionam aquecimento localizado dos tecidos

Barrocal Soothing Massage

The aroma of the essential oils and the nutrients present in the candle treat the skin and promote a deep relaxation. The warm sensation from the use of the granite stones provides localized heating of the tissues

Massagem Purificadora Barrocal (80 min) 130€

Combina várias técnicas de massagem, utilizando pindas com ervas aromáticas provenientes da nossa horta. Tem como base a utilização de óleos essenciais que são complementos dinâmicos de cura e restauradores da saúde do corpo

Barrocal Purifying Massage

Combines various massage techniques using stamps made with herbs from our garden. Based on the use of essential oils that are dynamic healing supplements and restorers of body health

Massagem com Óleo Aromático (60/90 min) 98/135€

Aromatic Oil Massage

Massagem Clássica (25/50/80 min) 45/90/128€

Classic Body Massage

Massagem Desportiva (60 min) 115€

Sports Massage

Drenagem Linfática Facial/ Parcial/ Total (25/40/80 min)

45/72/128€

Facial/ Partial/ Full Body Lymph Drainage

Massagem para Crianças até 12 Anos (25 min) 39€

Massage for Children up to 12 Years Old

Tratamento Relaxante aos Pés (35 min) 57€

Relax Treatment for Feet

Esfoliação Corporal (40 min) 60€

Body Scrub

Tratamentos Detox

Detox Treatments

Tratamento Assinatura Barrocal (110 min) 200€

Banho de pés alcalino e esfoliação detox com massagem para relaxar a fásia e estimular a circulação linfática

Barrocal Signature Treatment

Alkaline footbath, and detox oil peeling with massage along the meridians to relax the fascia and stimulate the lymph circulation

Tratamento Assinatura Reafirmante (95 min) 177€

A esfoliação detox ativa a circulação sanguínea e o envolvimento subsequente comprime as células de gordura. Finaliza com uma massagem detox e com a aplicação de produtos corporais anti-idade

Signature Body Shape Treatment

The detox oil scrub activates blood circulation and the wrap that follows compress the fat cells. It ends with a detox massage and with application of anti-ageing body products

Massagem Detox (60 min) 110€

Detox Massage

Esfoliação Detox (50 min) 89€

Detox Oil Scrub

Tratamentos Faciais

Facial Treatments

Tratamento Assinatura Anti-idade (120 min) 229€

Banho de pés alcalino, massagem detox às costas, limpeza do rosto e esfoliação. Massagem à fásia, seguida por tratamento de ultrassons e máscara com efeito lifting.

Massagem à cabeça e às mãos

Anti-ageing Signature Treatment

Alkaline footbath, detox back massage, cleansing of the face and peeling. Fascia massage, followed by ultrasound treatment, mask with lifting effect. Head and hand massages

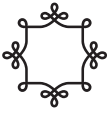
Tratamento Assinatura Anti-idade (80 min) 169€

Limpeza de rosto e esfoliação. Massagem à fásia, tratamento de ultrassons e máscara com efeito lifting.

Massagem à cabeça e às mãos

Anti-ageing Signature Treatment

Cleansing of the face and peeling. Fascia massage, followed by ultrasound treatment, mask with lifting effect. Head and hand massage

**Tratamento Assinatura Anti-idade (40 min) 81€**

Limpeza de rosto e decote. Massagem à fáscia, seguida por tratamento de ultrassons

Anti-ageing Signature Treatment

Cleansing of the face and neck. Fascia massage, followed by ultrasound treatment

Tratamento Assinatura Transformador (80 min) 127€

Produtos cuidadosamente selecionados e técnicas de massagem são combinados para melhorar a condição da pele, aliviando secura, impurezas e rosácea

Transformative Signature Treatment

Carefully selected products and tailored massage techniques are combined to improve the skin's condition, alleviating dryness, impurities, and rosacea

Tratamento Assinatura Detox Alcalino (50 min) 89€

Limpeza profunda, peeling, drenagem linfática e máscara de limpeza, estimulando o processo de regeneração da própria pele e restaurando o seu equilíbrio natural

Alkaline Detox Signature Treatment

Deep cleanse, peel, lymph drainage, and cleansing mask, stimulating the skin's own regeneration and natural balance

Tratamento Glow (50 min) 98€

Limpeza dupla eficaz, seguida de máscara Glow, com massagem à cabeça e ao pescoço, aplicação de sérum hidratante e máscara com efeito lifting

Glow Treatment

Effective double cleansing, followed by a Glow mask, with head and neck massages, the application of a moisturizing serum, and a mask with lifting effect

Tratamento Facial para Adolescentes (50 min) 70€

Facial Treatment for Teenagers

Tratamento por Ultrassons (20 min) 45€

Ultrasound Treatment

Manicuras e Tratamento de Pés *Manicures and Foot Care*

Manicura Clássica (40 min) 53€

Classic Manicure

Manicura para Adolescentes (25 min) 35€

Hand Care for Teenagers

Cuidados Clássicos para os Pés (55 min) 69€

Classic Foot Care

Cuidados para os Pés Deluxe (85 min) 103€

Deluxe Foot Care

Cuidados de Pés para Adolescentes (40 min) 45€

Foot Treatment for Teenagers

Pintura Verniz (20 min) 19€

Varnish Only

Tratamentos para Grávidas *Treatments for Pregnancy*

Momento Mamã (70 min) 120€

Massagem às costas enquanto atua o envolvimento alcalino e nutritivo às pernas e ventre, seguida de massagem aos pés e às pernas com óleo de arnica

Mommy Time

Alkaline and nutritious wrap to legs and belly with back massage, followed by foot and leg massage with arnica oil

Mamãs Deluxe (95 min) 137€

Chá de boas-vindas, banho de pés aromático seguido de tratamento aos pés para descontrair, terminando com uma massagem corporal relaxante

Mommy Time Deluxe

Welcome tea, aromatic footbath followed by foot treatment for relaxation, finishing with a distress body massage

Day Spa

1-Dia de Regeneração Ativa (2h15 min) 272€

Massagem corporal (50 min), tratamento relaxante aos pés (35 min), esfoliação detox (50 min), almoço (degustação)

1-Day Active Regeneration

Full body massage (50 min), relax treatment for feet (35 min) and a detox oil scrub (50 min), lunch (tasting menu)

Sem almoço/ Without lunch 212€

1-Dia de Relaxamento Deluxe (2h30 min) 282€

Tratamento facial alcalino e detox (50 min), esfoliação corporal (40 min), massagem aromática (60 min), almoço (degustação)

1-Day Deluxe Relaxation

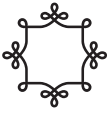
Alkaline detox facial treatment (50 min), body scrub (40 min), aromatic massage (60 min), lunch (tasting menu)

Sem almoço/ Without lunch 222€

Wellbeing

Tai Chi & Chi Kung, Pilates, Ioga, Treino Personalizado

Tai Chi & Chi Kung, Pilates, Yoga, and Personal Training



Condições gerais

- *Efetue todas as marcações com a maior antecedência possível; para mais esclarecimentos ligue +351 266 247 142 ou contacte pelo email spa@barrocal.pt*
- *Aconselhamos que chegue ao Spa 10 minutos antes da hora marcada; se chegar atrasado/a não poderemos prolongar os tratamentos para além do horário estabelecido*
- *Em caso de impossibilidade de comparecer a uma sessão, por favor cancele com pelo menos 8 horas de antecedência; de notar que cancelamentos para além das 8 horas de antecedência serão cobrados a 100%*
- *Uso obrigatório de máscara nos tratamentos*

General conditions

- *Please make all appointments as far in advance as possible; for advice, please call +351 266 247 142 or reach us through the email spa@barrocal.pt*
- *Please arrive at the Spa 10 minutes ahead of your appointment; if you arrive later know that it will not be possible to extend the treatments beyond the agreed time*
- *If you are unable to attend an appointment, please cancel it at least 8 hours in advance; cancellations later than that will be charged at 100%*
- *The use of mask is mandatory during treatments*