



## Susanne Kaufmann™ SPA BARROCAL

O Susanne Kaufmann Spa Barrocal é um lugar dedicado à beleza, à serenidade e ao conforto holístico. Nele é disponibilizada uma gama diversificada de tratamentos e programas orientados para resultados, que utilizam apenas produtos de cosmética orgânica. Um singular corredor abobadado, com 40 metros de comprimento, convida a um estado imersivo de bem-estar e dá acesso a 4 salas de tratamento, uma sala de relaxamento e um estúdio para aulas de fitness personalizadas ou de grupo.

*The Susanne Kaufmann Spa Barrocal is a place dedicated to beauty, serenity and holistic comfort. It offers a diverse range of results-oriented treatments and programmes, using only organic cosmetic products. A unique 40-metre-long vaulted corridor invites you to immerse yourself in a state of well-being and provides access to four treatment rooms, a relaxation room and a studio for personalised or group fitness classes.*





## Massagens e exfoliações

### *Massages and scrubs*

#### **Tratamento Assinatura Barrocal (110 min) • 240€**

##### *Barrocal Signature Treatment*

Um ritual exclusivo e profundamente nutritivo, criado para hidratar e revitalizar a pele com uma combinação refinada de ingredientes autênticos do Barrocal e produtos Susanne Kaufmann.

A experiência começa com um relaxante banho de pés com alecrim, seguido da esfoliação assinatura com azeite da herdade e citrinos frescos. O tratamento termina com uma massagem profundamente relaxante com óleo de arnica, aliviando tensões e deixando corpo e pele renovados, equilibrados e radiantes.

*An exclusive, deeply nourishing ritual designed to hydrate and restore the skin using a refined blend of authentic Barrocal ingredients and Susanne Kaufmann products. The experience begins with a soothing rosemary foot bath, followed by the signature exfoliation with estate olive oil and fresh citrus. The treatment concludes with a profoundly relaxing massage using arnica oil, releasing tension and leaving the body and skin renewed, balanced, and radiant.*

#### **Massagem das Pindas Barrocal (80 min) • 190€**

##### *Barrocal Herbal Compress Massage*

Um ritual exclusivo que combina o calor terapêutico das pindas de ervas com técnicas de massagem profundas para aliviar tensões, estimular a circulação e revitalizar a pele. Cada pinda é cuidadosamente preparada com ingredientes naturais do Barrocal, proporcionando relaxamento intenso, conforto e uma sensação de energia renovada. Um verdadeiro cuidado corporal que harmoniza corpo e mente.

*An exclusive ritual combining the therapeutic warmth of herbal compresses with deep massage techniques to relieve tension, stimulate circulation, and revitalize the skin. Each compress is carefully prepared with natural Barrocal ingredients, delivering intense relaxation, comfort, and a renewed sense of energy. A true body treatment that harmonizes body and mind.*





## Massagens e exfoliações

### Massages and scrubs

#### Massagem Clássica (25/50/80 min) • 60/120/170€

##### *Classic Body Massage*

Uma massagem totalmente adaptada às necessidades e condições de cada pessoa. Técnicas flexíveis e personalizadas trabalham para aliviar tensões, restaurar o equilíbrio do corpo e proporcionar um relaxamento profundo, garantindo uma sensação de bem-estar completa e renovadora.

*A fully tailored massage designed to meet the unique needs and conditions of each individual. Flexible, personalised techniques work to relieve tension, restore body balance, and deliver deep relaxation, leaving you with a renewed sense of overall well-being.*

#### Susanne Kaufmann Body Massage (60min) • 160€

##### *The Susanne Kaufmann Signature Body Massage*

A Massagem Corporal Assinatura Susanne Kaufmann oferece uma experiência de alongamento e relaxamento que reflete a abordagem holística e as origens de Susanne Kaufmann nos Alpes. Técnicas de massagem aplicadas individualmente conduzem-no a um estado de relaxamento profundo, enquanto preciosos óleos vegetais naturais ajudam a reter a hidratação e oferecem benefícios protetores. Este tratamento proporciona uma verdadeira sensação de bem-estar.

*The SUSANNE KAUFMANN Signature Body Massage offers a relaxing stretch & massage experience that reflects the holistic approach and origins of Susanne Kaufmann in the Alps. Individually applied massage techniques guide you into a state of deep relaxation, while precious natural plant oils help lock in moisture and provide protective benefits. This treatment creates a sense of well-being.*

#### Tratamento com Ultrassom Corpo e Rosto (60min) • 140€

##### *Ultrasound Treatment Body and Face*

Nos tratamentos corporais, o ultrassom ajuda a reduzir gordura localizada e celulite, ao mesmo tempo que estimula a produção de colágeno e elastina, promovendo firmeza e contorno do corpo. No rosto, proporciona efeito lifting, suavizando pequenas linhas de expressão e melhorando a elasticidade da pele. Além disso, possui ação drenante, ajudando a reduzir inchaços e deixando a pele mais revitalizada e tonificada.

*In body treatments, ultrasound helps reduce localized fat and cellulite while stimulating collagen and elastin production, promoting firmness and body contouring. On the face, it provides a lifting effect, smoothing fine lines and improving skin elasticity. Additionally, it has a draining action, helping to reduce swelling and leaving the skin revitalized and toned.*

#### Massagem Desportiva – Pressão profunda (60 min) • 160€

##### *Sports Massage – Deep tissue*

#### Tratamento Relaxante aos Pés (35 min) • 70€

##### *Relax Treatment for Feet*

#### Esfoliação Corporal (50 min) • 100€

##### *Body Scrub*





## Tratamentos faciais

### Facial Treatments

**Limpeza Facial Personalizada (60/90 min) • 160/212€**

*Personalised Facial Cleansing*

Um tratamento de limpeza profunda que revitaliza a pele, elimina impurezas e realça a sua beleza natural. Este facial exclusivo combina esfoliação suave, máscaras personalizadas e massagens relaxantes para purificar, nutrir e devolver luminosidade à pele. Indicado para todos os tipos de pele, é o cuidado ideal para quem procura uma pele fresca, equilibrada e radiante. Deixe-se envolver por um momento de puro bem-estar e saia com a pele visivelmente renovada.

*A deep cleansing treatment that revitalises the skin, removes impurities, and enhances your natural beauty. This exclusive facial combines gentle exfoliation, customised masks, and relaxing massages to purify, nourish, and restore the skin's radiance. Suitable for all skin types, it is the ideal treatment for those seeking fresh, balanced, and glowing skin. Indulge in a moment of pure well-being and leave with visibly renewed skin.*

## Manicures e tratamentos de pés

### Manicures and Foot Care

**Manicura Clássica (50 min) • 60€**

*Classic Manicure*

**Cuidados Clássicos para os Pés (60/85 min) • 85/112€**

*Classic Foot Care*

**Pintura Verniz (20 min) • 25€**

*Varnish Only*

## Tratamentos para grávidas

### Treatments for pregnancy

**Mamãs Deluxe (95 min) • 239€**

*Mommy Deluxe Time*

Banho de pés aromático seguido um tratamento facial personalizado terminando com uma massagem corporal relaxante.

*Aromatic foot bath followed by a personalised facial treatment, ending with a relaxing body massage.*





## Dia de Spa *Day Spa*

**1 dia de Rejuvenescimento (2h20 min) • 395€**

*1 day of rejuvenescent treatment*

Limpeza Facial Personalizada + Ultrassom facial (90 min) e massagem Susanne Kaufmann (60 min), almoço ligeiro.

*Personalised Facial Cleansing + Facial Ultrasound (90 min) and Susanne Kaufmann Massage (60 min), light lunch.*

**Sem almoço • 320€**

*Without lunch*

## Bem-estar *Wellbeing*

**Pilates, Ioga, Treino Personalizado**

*Pilates, Yoga and Personal Training*





## Condições gerais

### *General conditions*

- Os tratamentos poderão ser feitos em sala de casal, mediante disponibilidade.
  - Efetue todas as marcações com a maior antecedência possível; para mais esclarecimentos ligue +351 266 247 142 ou contacte pelo email [spa@barrocal.pt](mailto:spa@barrocal.pt)
  - Aconselhamos que chegue ao Spa 10 minutos antes da hora marcada; se chegar atrasado/a não poderemos prolongar os tratamentos para além do horário estabelecido.
  - Em caso de impossibilidade de comparecer a uma sessão, por favor cancele com pelo menos 8 horas de antecedência; de notar que cancelamentos para além das 8 horas de antecedência serão cobrados a 100%.
- *Treatments can be performed in a couple's room, subject to availability.*
  - *Please make all appointments as far in advance as possible.*
  - *For advice, please call +351 266 247 142 or reach us through the email [spa@barrocal.pt](mailto:spa@barrocal.pt)*
  - *Please arrive at the Spa 10 minutes ahead of your appointment; if you arrive later know that it will not be possible to extend the treatments beyond the agreed time.*
  - *If you are unable to attend an appointment, please cancel it at least 8 hours in advance; cancellations later than that will be charged at 100%.*

