SUSANNE KAUFMANN™ SPA BARROCAL

Massagens e Esfoliações
Massages and Scrubs

Tratamento Assinatura Barrocal (110 min) 235€
Criado para Nutrir e Hidratar a pele utilizando uma combinação de ingredientes Barrocal e produtos Susanne Kaufmann: banho de pés relaxante com alecrim, seguido por esfoliação assinatura com azeite e citrinos da herdade e por massagem relaxante com óleo de arnica
Barrocal Signature Treatment
Created to nourish and hydrate the skin using a combination of Barrocal ingredients and Susanne Kaufmann products: relaxing foot bath with rosemary, followed by a signature exfoliation with olive oil and citrus fruits from the estate and a relaxing massage with arnica oil.

Massagem Energizante Barrocal (80 min) 175€
Combina várias técnicas de massagem, utilizando Pindas aquecidas com plantas aromáticas provenientes da nossa herdade. Tem como base a utilização de óleos essenciais que são complementos dinâmicos de cura e restauradores da saúde do corpo.
Barrocal Energising Massage (80 min)
It combines several massage techniques, using heated herbal stamps with aromatics from our estate. It is based on the use of essential oils that are dynamic healing complements and restore the body's health.

Massagem de corpo Susanne Kaufmann (60min) 160€
As técnicas de massagem corporal Susanne Kaufmann garantem a mais profunda sensação de relaxamento, sempre adaptadas às suas necessidades de bem-estar. O tratamento usa ainda uma mistura de óleos essenciais que protegem e hidratam a pele, deixando-a descansada e restaurada.
Susanne Kaufmann Body Massage (60min)
The Susanne Kaufmann body massage techniques ensure the deepest sense of relaxation, always tailored to your wellbeing needs. It also uses a blend of precious natural plant oils known to protect and hydrate the skin will leave you rested and restored.

Massagem Clássica (25/50/80 min) 50/99/150€
Classic Body Massage

Massagem Desportiva-Pressão profunda (60 min) 125€
Sports Massage-Deep tissue

Massagem para Crianças até 12 Anos (25 min) 45€
Massage for Children up to 12 Years Old

Tratamento Relaxante aos Pés (35 min) 68€
Relax Treatment for Feet

Esfoliação Corporal (50 min) 88€
Body Scrub

Tratamento corporal tonificante (75min) -190€
Esfoliação corporal, seguida de uma massagem que procura ajudar a criar uma silhueta mais definida e natural.
Toning Body Shape Treatment (75 min)
Body scrub, followed by a massage that seeks to help create a more defined and natural silhouette.

** Ultra-som opcional / Ultrasound optional*
(Promove a regeneração celular e a produção de colagénio e elastina / Promotes cell regeneration and the production of collagen and elastin)

Tratamentos Faciais
Facial Treatments

Tratamento Assinatura Transformador
(60/90 min) 145/212€
Utilização de uma gama de produtos específicos para cada tipo de pele, que inclui limpeza profunda, esfoliação, utilização de séruns e máscaras para restaurar e nutrir a pele. Inclui ainda técnicas de massagem relaxante, que aumentam o fluxo linfático.
Transformative Signature Treatment (60/90 min)
Uses a range of specific products for each skin type, which includes deep cleansing, exfoliation, use of serums and masks to restore and nourish the skin. It also includes relaxing massage techniques, which increase lymphatic flow.

** Ultra-som opcional / Ultrasound optional*
(Promove a regeneração celular e a produção de colagénio e elastina / Promotes cell regeneration and the production of collagen and elastin)

Tratamento Assinatura Detox Alcalino (60 min) 135€
Banho de pés anti stress, limpeza de pele dupla, esfoliação, máscara purificadora para descongestionar os poros e absorver o excesso de óleo e promover uma aparência mais revitalizada.
Alkaline Detox Signature Treatment (60 min)
Anti-stress foot bath, double skin cleansing, exfoliation, purifying mask to decongest pores and absorb excess oil and promote a more revitalized appearance.

Tratamento "Glow" (60 min) 140€
Limpeza dupla eficaz, seguida de máscara Glow, com massagem à cabeça e ao pescoço, aplicação de máscara hidratante para promover elasticidade e firmeza.
"Glow" Treatment (60 min)
Effective double cleansing, followed by a Glow mask, with head and neck massage, application of a moisturizing mask to promote elasticity and firmness.

Manicuras e Tratamento de Pés
Manicures and Foot Care

Manicura Clássica (50 min) 60€
Classic Manicure (50 min)

Manicura para Adolescentes (30 min) 40€
Hand Care for Teenagers (30 min)

Cuidados Clássicos para os Pés (60 min) 85€
Classic Foot Care (60 min)

Cuidados para os Pés Deluxe (85 min) 112€
Deluxe Foot Care (85 min)

Cuidados de Pés para Adolescentes (40 min) 55€
Foot Treatment for Teenagers (40 min)

Pintura Verniz (20 min) 25€
Varnish Only (20 min)

Tratamentos para Grávidas
Treatments for Pregnancy

Mamãs Deluxe (95 min) 239€
Banho de pés aromático seguido de tratamento Facial Glow terminando com uma massagem corporal relaxante.
Mommy Time Deluxe (95 min)
Aromatic foot bath followed by a Glow Facial treatment ending with a relaxing body massage.

Day Spa

1-Dia Regeneração activa (2h05min) 310€
Esfoliação corporal (40 min), tratamento relaxante aos pés (35 min), Massagem Detox (50 min), almoço (degustação)

1-Day Active Regeneration (2h05min)
Body scrub (40 min), relax treatment for feet (35 min) and a detox massage (60 min), lunch (tasting menu)
Sem almoço/ Without lunch 235€

1-Dia de Relaxamento Deluxe (2h20min) 395€
Tratamento facial anti idade (80 min), massagem aromática (60 min), almoço (degustação)
1-Day Deluxe Relaxation
Anti-aging Signature Treatment (80 min), aromatic oil massage (60 min), lunch (tasting menu)
Sem almoço/ Without lunch 320€

Wellbeing

Pilates, Ioga, Treino Personalizado
Pilates, Yoga, and Personal Training

Condições gerais

- ***Efetue todas as marcações com a maior antecedência possível; para mais esclarecimentos ligue +351 266 247 142 ou contacte pelo email spa@barrocal.pt***
- ***Aconselhamos que chegue ao Spa 10 minutos antes da hora marcada; se chegar atrasado/a não poderemos prolongar os tratamentos para além do horário estabelecido***
- ***Em caso de impossibilidade de comparecer a uma sessão, por favor cancele com pelo menos 8 horas de antecedência; de notar que cancelamentos para além das 8 horas de antecedência serão cobrados a 100%***

General conditions

- *Please make all appointments as far in advance as possible; for advice, please call +351 266 247 142 or reach us through the email spa@barrocal.pt*
- *Please arrive at the Spa 10 minutes ahead of your appointment; if you arrive later know that it will not be possible to extend the treatments beyond the agreed time*
- *If you are unable to attend an appointment, please cancel it at least 8 hours in advance; cancellations later than that will be charged at 100%*